

## Emneplan Medisinsk førstehjelp oppdatering

STCW konvensjonens regel VI/4, Avsnitt A-VI/4 og tabeller A-VI/4-1



**NIS//NOR**

*Sammen for økt sjøsikkerhet i rent miljø*

## Innholdsfortegnelse

|   |   |
|---|---|
| <b>1. Introduksjon</b> .....  | 2 |
| <b>1.1. Bruk av emneplanen</b> .....  | 2 |
| <b>1.2. Planens omfang:</b> .....   | 2 |
| <b>1.3. Studieressurser</b> .....   | 2 |
| <b>1.3.1. Personell</b> .....   | 2 |
| <b>1.3.2. Utstyr og lokaler</b> .....   | 2 |
| <b>1.4. Krav til planlegging av opplæringen</b> .....   | 2 |
| <b>1.5. Opplæringsmetoder</b> .....   | 2 |
| <b>1.6. Evaluering av opplæringen</b> .....   | 2 |
| <b>1.7. Vurdering av kursdeltaker</b> .....   | 3 |
| <b>1.7.1. Krav til forkunnskap</b> .....  | 3 |
| Kursdeltaker skal ha gjennomført kurs i medisinsk førstehjelp, før deltakelse på dette kurset ..... | 3 |
| <b>1.7.2. Hensikten med vurdering</b> .....   | 3 |
| <b>1.7.3. Prinsipper knyttet til vurdering og metoder for vurderingen</b> .....                     | 3 |
| <b>2. Opplæringens mål, omfang og innhold.</b> .....  | 3 |
| <b>2.1 Opplæringens hensikt:</b> .....  | 3 |
| <b>2.2 Læringsmål:</b> .....  | 3 |
| <b>2.3 Omfang:</b> .....  | 3 |
| <b>2.4 Innhold introduksjon, eksamen og avslutning:</b> .....                                       | 4 |
| <b>2.5 Innhold modul A-VI/4-1:</b> .....  | 5 |

## **1. Introduksjon**

### **1.1. Bruk av emneplanen**

Emneplanen er et felles dokument for alle godkjente opplæringsinstitusjoner i Norge som gir oppdatering i kompetanse i medisinsk førstehjelp om bord i henhold til STCW konvensjonen.

Emneplanen skal sikre at kursene som tilbys tilfredsstillende karene i konvensjonen og at kursene gir kandidatene en mest mulig lik opplæring. Emneplanen setter bestemmelser for hvilke emner det skal gis opplæring i, og gir også generelle råd til utstyr og lærerressurser som skal være til rådighet for å gi denne utdanningen. Emneplanen skal danne grunnlaget for den enkelte utdanningsinstitusjons planlegging av undervisningen og gjennomføring av underveis- og sluttvurderinger.

### **1.2. Planens omfang:**

Planen omfatter de krav som stilles i STCW konvensjonens regel VI/4, STCW kodens avsnitt A-VI/4 og tabell A-VI/4-1. Krav til sjøfolk som skal gi medisinsk førstehjelp om bord.

### **1.3. Studieressurser**

#### **1.3.1. Personell**

All opplæring foretas med lærer-/instruktørstøtte med kompetanse i henhold til STCW konvensjonens regel 1/6 og STCW kodens avsnitt A-1/6. Instruktør skal ha pedagogisk kompetanse tilsvarende IMO modellkurs 6.09 eller høyere.

#### **1.3.2. Utstyr og lokaler**

Undervisningen skal gis i hensiktsmessige lokaler med relevante audiovisuelle hjelpemidler og med tilgang til nødvendig utstyr og fasiliteter for praktisk trening og øvelser.

### **1.4. Krav til planlegging av opplæringen**

Fagansvarlig skal utarbeide undervisningsmaterieell, instruktørveiledning, timeplaner og slutt test.

### **1.5. Opplæringsmetoder**

Opplæringen skjer ved bruk av klasseromsundervisning, praktisk demonstrasjon og praktiske øvelser.

### **1.6. Evaluering av opplæringen**

Kandidatene skal oppfordres til å gi tilbakemelding til instruktør underveis. Etter hvert kurs skal det innhentes studentevaluering både skriftlig og muntlig. Institusjonen plikter til minst en gang i året å foreta faglig evaluering av kursinnhold, undervisning og gjennomføring. Evalueringen skal gi grunnlag for justeringer som er nødvendig for å tilfredsstillende og forbedre kandidatens behov for opplæring.

## **1.7. Vurdering av kursdeltaker**

### **1.7.1. Krav til forkunnskap**

Kursdeltaker skal ha gjennomført kurs i medisinsk førstehjelp før deltakelse på dette kurset. Dersom kompetansen er utløpt må det dokumenteres 12 måneders fartstid med gyldig kurs eller sertifikat for offiserer. Dette beregnes 5 år tilbake fra kursets oppstartdato.

### **1.7.2. Hensikten med vurdering**

Vurderingen skal foregå slik at det er mulig å avgjøre om kandidaten har tilstrekkelig kompetanse i henhold til emneplanen

### **Generelle vurderingskriterier**

Obligatorisk deltakelse i undervisningen og bestått slutt test i henhold til STCW kodens tabell A-VI/4-1.

### **1.7.3. Prinsipper knyttet til vurdering og metoder for vurderingen**

Metoden som velges for å vurdere kompetanse må være relevant i forhold til å kunne avgjøre om kandidaten har den kompetanse han/hun skal ha i henhold til STCW konvensjonens krav.

## **2. Opplæringens mål, omfang og innhold.**

### **2.1 Opplæringens hensikt:**

Sikre at opplæringen blir gjennomført i henhold til STCW konvensjonens krav.

### **2.2 Læringsmål:**

Etter kurset skal deltakerne kunne demonstrere kompetanse gitt i STCW kodens tabell A-VI/4-1.

### **2.3 Omfang:**

En time er på 45 minutter. Kursets skal gjennomføres på minimum 8 timer.

## 2.4 Endringslogg:

### Versjon 0.1:

Lagt til 1.7.1 Krav til forkunnskaper. Endring i tekst på 2.3 Omfang.

### Versjon 0.2:

Endring i 1.7.1 Krav til forkunnskaper

## 2.5 Innhold introduksjon, eksamen og avslutning:

| Emne  |  | Introduksjon, eksamen og avslutning 1 time   |   |                          |                          |
|---|--|--|---|--------------------------|--------------------------|
| Hensikt/Læremål                                     | Innhold  | Krav til utførelse   | Eksempel på metode                                  | Eksempel på læremiljø    | Referanse i STCW/IMO/ILO |
| Informasjon om regler ved opphold på skolens område | <ul style="list-style-type: none"><li>• Presentasjon av instruktører</li><li>• Informasjon om regler for oppmøte, fravær</li><li>• HMS, Informasjon om opphold på skolens område inkludert øvelsesfelter</li></ul> | Instruktører presenteres med ansvarsoppgaver gjennom kurset.<br>Informasjon om føring av fraværprotokoll.<br>HMS regler for all ferdsel på skolen.<br>Sikkerhetsregler for opphold på øvelsesområder | Samtale<br>PP presentasjon                          | Klasserom                |                          |
| Timeplan.   | Presentasjon av kursets timeplan   | Gjennomgang av kursets timeplan, tidspunkter for oppstart, avslutning.<br>Utlevering av bekledning for brann øvelser   | PP presentasjon<br><br>Utlevering av kursdokumenter | Klasserom                | STCW Tabell VI/4-1       |
| Informasjon om kontroll av læremål                  | Praktisk og teoretisk vurdering av deltakere   | Teoretisk eksamen<br>Observasjon av fagforståelse, beslutninger og handlinger under øvelser  |   | Klasserom<br>Øvelsesfelt |                          |

## 2.6 Innhold modul A-VI/4-1:

| Emne  |   | 1. Gi førstehjelp omgående i tilfelle av ulykke eller sykdom om bord 7 timer  |  |                       |                           |
|---|---|---|--|-----------------------|---------------------------|
| Hensikt/Læremål   | Innhold   | Krav til utførelse  | Eksempel på metode                                   | Eksempel på læremiljø | Referanse                 |
| 1.1 Repetisjon av viktige punkt fra grunnleggende kurs  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sideleie</li> <li>• HLR</li> <li>• Sirkulasjonsskader</li> <li>• Brannskader</li> <li>• Transport/leiring</li> <li>• Bandasjering</li> </ul> | <p>Legge en skadd person i riktig stilling</p> <p>Anvende gjenopplivningsteknikker</p> <p>Iverksette egnede tiltak for grunnleggende behandling av sjokk</p> <p>Iverksette egnede tiltak i tilfelle av brannsårr og skåldsår, herunder ulykker forårsaket av elektrisk strøm</p> <p>Redde og transportere en skadet person</p> <p>Improvisere bandasjer og bruke materialer i medisinkisten</p>   | Samtale<br>PP presentasjon                           | Klasserom             | Tabell A-VI/1-3           |
| 1.2 Medisinkiste. Kjennskap til innhold, plassering og bruk av innholdet i medisinkisten  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beskrive og gjennomgå innholdet i medisinkisten</li> <li>• Bruk av innholdet i medisinkisten</li> </ul>                                      | <p>Gjennomgang av innholdet i medisinkisten, gjennomgang av innkjøpsrutiner for medisinkisten, oppbevaring/lagring, merking, bruk og rutiner</p> <p>Demonstrere bruk av utstyr i forskjellige situasjoner der det kreves medisinsk assistanse</p>   | Samtale<br>PP presentasjon<br>Praktisk gjennomgang   | Klasserom/hospital    | Forskrift om skipsmedisin |
| 1.4 Toksikologiske farer om bord, herunder bruk av «Medical First Aid Guide» - MFAG (Veiledning for medisinsk førstehjelp til bruk i ulykker med farlig gods) eller tilsvarende nasjonal veiledning | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Transport av farlig gods</li> <li>• Forgiftninger</li> <li>• Gjenkjenne symptomer og kliniske virkninger</li> <li>• Resuscitator</li> </ul>  | <p>Viktigheten av regler for transport av farlig gods om bord på skip</p> <p>Førstehjelpstiltak ved forgiftninger i henhold til, og ved hjelp av Medical First Aid Guide (MFAG)</p> <p>Kunne bruke MFAG til å gjenkjenne symptomer og kliniske virkninger ved forgiftninger.</p> <p>Tiltak mot forgiftninger gjennom inntak/inhalasjon/hudkontakt.</p> <p>Tiltak ved inntak av syre eller base.</p> <p>Symptomer og behandling av brann/etseskader som følge av syre/base.</p> <p>Kunne bruke resuscitator med og uten oksygentilkobling.</p> | Samtale<br>PP presentasjon                           | Klasserom/hospital    | IMO/IMDG Code MFAG        |
| 1.5 Undersøkelse av skadd person eller pasient  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gjøre detaljerte observasjoner av pasienten</li> </ul>   | <p>Stille en diagnose basert på:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sykehistorie</li> <li>- Tilstand</li> <li>- Svar på spesifikke spørsmål</li> <li>- Undersøkelse</li> </ul>  | Samtale<br>PP presentasjon<br>Praktisk gjennomføring | Klasserom/hospital    | IMO modellkurs 1.14       |

|  |  |  |  |                    |                     |
|--|--|--|--|--------------------|---------------------|
| 1.6 Ryggskader<br>Symptomer, behandling  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Symptomer</li> <li>• Undersøkelse</li> <li>• Transport</li> <li>• Hodeskader</li> </ul> | <p>Symptomer på ryggskade/blærekontroll</p> <p>Forhåndsregler ved behandling av pasient med ryggskade</p> <p>Nevrologiske konsekvenser ved ryggskade</p> <p>Undersøkelse av følelser i ekstremiteter</p> <p>Hensiktsmessig transport og behandling ved mistanke om ryggskade</p> <p>Hodeskader og grader av bevissthet</p>   | Samtale<br>PP presentasjon<br>Praktisk gjennomføring | Klasserom/hospital | IMO modellkurs 1.14 |
| 1.7 Brannså, skåldsår, virkninger av varme og kulde, og strømskader<br>Behandling av brannskader, skåldeskader, virkninger av varme og kulde, og strømskader | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Symptomer</li> <li>• Tiltak</li> </ul>  | <p>Kjenne symptomene ved:</p> <p>Brannskader<br/>Skåldeskader<br/>Heteslag<br/>Strømskader<br/>Hypotermi</p> <p>Korrekte tiltak ved brannskader, skåldeskader og strømskader, inklusiv gjenkjenne/definisjon av, komplikasjoner ved, og behandling av skader</p>   | Samtale<br>PP presentasjon                           | Klasserom/hospital | IMO modellkurs 1.14 |
| 1.8 Lukkede brudd, forvridninger og muskelskader<br>Behandling av brudd, forvridninger og muskelskader   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostisering</li> <li>• Behandling</li> </ul>  | <p>Metoder for diagnostisering og behandling av brudd, forvridninger og muskelskader</p> <p>Forskjellige bruddtyper: Lukket brudd, åpent brudd, komplisert brudd</p> <p>Spesielle tiltak ved brudd i bekken</p> <p>Demonstrere ulike behandlingsmetoder, immobiliseringsmetoder og hjelpemidler, nedkjøling ved brudd-, ledd- og muskelskader</p> <p>Bruk av vakuumpjellek på en sikker måte</p> | Samtale<br>PP presentasjon<br>Praktisk gjennomgang   | Klasserom/hospital | IMO modellkurs 1.14 |
| 1.9 Medisinsk behandling av reddede personer   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hypotermi</li> <li>• Sjøsyke</li> </ul>   | <p>Grunnleggende ferdigheter i behandlingen av reddede personer</p> <p>Hypotermi, inkludert korrekt behandling, forholdsregler mot ytterligere varmetap og effekten av vind og fuktighet</p> <p>Sjøsyke, årsak og behandling</p> <p>Gjenoppvarming av nedkjølt person</p>  | Samtale<br>PP presentasjon<br>Praktisk gjennomgang   | Klasserom/hospital | IMO modellkurs 1.14 |
| 1.10 Medisinsk rådgivning over radio   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bruk av Radio Medico</li> <li>• Metoder</li> </ul>                                      | Beskrive metoder for å oppnå medisinsk rådgivning  | Samtale<br>PP presentasjon<br>Praktisk gjennomgang   | Klasserom/hospital | IMO modellkurs 1.14 |

|  |   |  |  |                    |                        |
|--|---|--|--|--------------------|------------------------|
| 1.11 Farmakologi                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Generelt</li> <li>• Typer og bruk</li> <li>• Behandling</li> <li>• Virkemåter</li> </ul> | <p>Liste opp medikamenter om bord: Bruk, dosering, injeksjonsmetoder sc/im, testdose for penicillin</p> <p>Når og hvordan benytte medikamenter i behandlingen</p>              | Samtale<br>PP presentasjon                           | Klasserom/hospital | IMO modellkurs<br>1.14 |
| 1.13 Hjertestans, drukning og kvelning | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Årsaker</li> <li>• Utførelse HLR</li> </ul>  | <p>Hjerte/Lungeredning. Teknikk, utførelse, og viktigheten av hurtig reaksjon. Under hvilke forhold kan munn til munn metoden ikke benyttes (forgiftninger/ansiktsskader).</p> | Samtale<br>PP presentasjon<br>praktisk gjennomføring | Klasserom/hospital | IMO modellkurs<br>1.14 |